



Homöopathie

Aufgrund Beobachtungen fand Samuel Hahnemann (1755-1843, Begründer der Homöopathie) das Grundgesetz der Homöopathie, welches er so formulierte: "Similia similibus curentur" = Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt.

In der Homöopathie wird eine Krankheit mit dem Heilmittel behandelt, das bei einem gesunden Menschen gegeben, ähnliche Symptome hervorruft, wie die zu behandelnde Krankheit am Kranken produziert. Durch Potenzieren ist es möglich, Substanzen von hoher Giftigkeit als wertvolle Heilmittel einzusetzen. Potenzieren heisst, mit jedem Verdünnungsschritt wird kräftig und rhythmisch verschüttelt. Die Potenzierung bewirkt, dass sich die Kräfte des Mittels noch stärker entfalten.

Homöopathische Mittel sind frei von Nebenwirkungen. Homöopathie - sanfte und individuelle Behandlung. Homöopathische Mittel stimulieren und regulieren die Selbstheilungsprozesse des Körpers (das Immunsystem) und stärken damit alle unsere Ebenen. Wo Mangel ist bringen sie den Menschen wieder in seine Balance.

KineMaHom-Praxis
Corina Hug-Schmid
Dipl. Krankenschwester DNII / Dipl. Homöopathin IKH

Adetswilerstr. 3A
Tel. 079 322 04 56
info@kinemahom-praxis.ch

8344 Bäretswil
Fax 043 833 62 33
www.kinemahom-praxis.ch

Kinesiologie

Im Fluss mit den
5 Elementen

In Balance sein

Homöopathie

Aufbau und Stärkung
der Selbstheilungskräfte





Kinesiologie

Kinesiologie = Lehre der Bewegung

Das ganze Leben ist Bewegung, die Natur, die Erde. Auch wir bewegen uns ständig. Wir verändern uns und entwickeln unsere Persönlichkeit. Die Kinesiologie dient der Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Kinesiologie fördert den Selbstheilungsprozess. Sie ist eine Synthese aus Inhalten der modernen westlichen Wissenschaften und der überlieferten fernöstlichen Heilkunst (z.B. Meridianlehre, Akupunktur).

Mittels Muskeltest, dem speziellen "Arbeitsinstrument" der Kinesiologie, werden Energieungleichgewichte, so genannte Blockaden, die zu gesundheitlichen Störungen führen können, ermittelt. Muskeltests geben - so zu sagen als Bio-Feedback - konkret Auskunft, wo die Ursache, die Blockade liegt und welche Unterstützung dieser Mensch benötigt, um wieder in seine Balance / seine Bewegung zu kommen. Kinesiologie ist eine einfache, klare, lösungsorientierte Methode. Ziele werden greifbar und können verwirklicht werden.

Stress auf folgenden Ebenen bewirkt Blockaden und wir verlieren an Bewegung und Dynamik.

Körperliche Blockaden:

Muskeln sind geschwächt oder sogar ausgeschaltet. Die Kompensationsmuskeln verkrampfen, verhärten und schmerzen. Durch das Muskelungleichgewicht verschieben sich Wirbel und Gelenke. Der Fluss der Nervensignale, Blut- und Lymphflüssigkeit sowie Meridiane sind langsamer oder sogar unterbrochen.

Mentale Blockaden:

Entstehen durch das persönliche Denkverhalten, Erfahrungen, Erlebnisse und die Vergangenheit etc.

Emotionale Blockaden:

Durch Ereignisse, Erlebnisse, Vorkommnisse entstehen Gefühle, welche sich auf unser Verhalten, unsere Bewegung/Dynamik auf allen Ebenen auswirken.

Das Ziel ist es auf allen Ebenen - körperlich, mental und emotional - wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Kinesiologie hat spürbar positive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Corina Hug-Schmid
Tel. 079 322.04 56

Dipl. Kinesiologin IKH

Donat Hug
Tel. 079 415 81 09

Dip. Kinesiologe IKH