

Wirbelsäulen-/Gelenks- und Muskelausgleich

Dynamik und Beweglichkeit mit der aus verschiedenen Therapieformen eigenentwickelten Therapiekombination. Wirbelsäule und Gelenke werden sanft "gerichtet" und darauf folgt eine spezielle Muskelausgleichsmethode, um die Muskulatur auszugleichen. Mit dieser Kombination wird für einen optimalen Fluss der Nervensignale, dem Blut und der Lymphflüssigkeit sowie der Meridiane gesorgt. Sie ermöglicht, dass Wirbel und Gelenke genau, korrekt übereinander liegen sowie die ausgeglichenen und funktionstüchtigen Muskeln sorgen für die Stabilität. Verhärtungen, Verspannungen wie auch schmerzhafte Stellen können so gelindert werden.

Eine Kombination von Hyperton - X, SMT (Weiterentwicklung der Dorn-Methode), fernöstl. Energieausgleichsmethoden u.v.m.

KineMaHom-Praxis
Donat Hug
Dipl. Masseur TRISANA
Dipl. Kinesiologe IKH
Adetswilerstr. 3A
Tel. 079 415 81 09
info@kinemahom-praxis.ch
www.kinemahom-praxis .ch

8344 Bäretswil
Fax 043 833 62 33

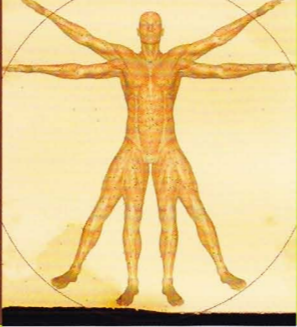
Körpertherapien

Wirbelsäulen- und
Gelenksausgleich
Muskelausgleich

Massagen

Klassische Massage
Therapeut. Massage
Funktionsmassage
Sportmassage
Wohlfühlmassage





Klassische Massage

Sie wirkt sowohl auf der körperlichen wie auf der seelischen Ebene, entspannt, belebt und beruhigt Sie und die Muskeln. Die Massage ist eine uralte Heilmethode. Sie hat eine mechanische, thermische und energetische Wirkung auf Ihren Körper und dessen Funktionen.

Wenn's im Kopf rotiert, Pläne und Termine den Schlaf rauben, die Verantwortung im Kreuz lastet, wenn es langsam aber sicher zu viel wird und der Körper ausgelaugt und erschöpft ist, dann ist man überreif für eine Behandlung, die den Körper aufbaut und die Seele nährt. Noch besser wäre es natürlich, es gar nicht so weit kommen zu lassen.

Geniessen Sie das wohltuende Angebot einer klassischen oder kombinierten Massage.

Energetische Aroma - Massage

Die durch die therapeutische Massage entstehende Entspannung führt den Menschen sanft in die innere Ruhe und Stille, und er kann so neue Energie für Körper, Geist und Seele auf tanken. Gleichzeitig kann auch der Selbstheilungsprozess unterstützt werden, so dass Blockaden auf körperlich-seelisch-geistiger Ebene sich lösen können.

Therapeutische Massage

Die therapeutische Massage ist gezielt auf Beschwerdebilder mit speziellen Griffen und anderen Techniken ausgerichtet. Durch die therapeutische Massage wird Körper, Geist und Seele berührt. Regeneration, Stoffwechsel, Durchblutungsförderung und Schlackenabtransport werden beschleunigt. Sehnen, Bänder und Gelenke werden aktiviert, Stress reduziert. Die körperliche und emotionale Stärkung nach einer Operation oder Krankheit wird unterstützt.

Sport - Massage

Sportmassage wird bei Leistungs- und Hobbysport angewendet. Sie wird mit Spezialgriffen auch bei der therapeut. Massage als Ergänzung eingesetzt. Das Massageangebot wird der Sportart, dem Sportler und der Zielsetzung im Sport zugeschnitten. Das Ziel der Sportmassage ist die Beseitigung von Schmerzen und das Beruhigen des Muskeltonus sowie das Stärken von schwachen und unterversorgten Muskeln. Es soll eine günstige Beeinflussung der Körperfunktion des Sportlers sein. Die Sportmassage wird eingesetzt als:

- Trainings-Massage - wichtige Vorbereitung für Höchstleistung und Verletzungsverhinderung
- Vorbereitungs-Massage - Effektivität der Leistung erhöhen
- Zwischen-Massage - Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit bei Wettkämpfen
- Entspannungs-Massage
- schnelle Regeneration